

POUR UN DIABÈTE MIEUX CONTRÔLÉ

Feuille de route – Prise de glycémie et hémoglobine glyquée

Prénom: _____ Nom: _____ Date: __/__/__

ACTIVITÉ N° 3 – SUIVI JOURNALIER DE LA GLYCÉMIE DURANT 8 JOURS

Complétez le calendrier suivant en indiquant les mesures réalisées 2 fois par jour dans les cases blanches. Si vous n'avez pu réaliser une ou plusieurs mesures, simplement faire un X dans la case correspondante.

			Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7	Jour 8
GLYCÉMIE	CIBLE*	DATE								
	4,0 à 7,0	Au réveil								
	4,0 à 7,0	Avant déjeuner								
	5,0 à 10,0	2 h après déjeuner								
	4,0 à 7,0	Avant dîner								
	5,0 à 10,0	2 h après dîner								
	4,0 à 7,0	Avant souper								
	5,0 à 10,0	2 h après souper								
4,0 à 7,0	Au coucher									

Mesures : en mmol/L

* Il est possible que votre professionnel de la santé vous ait fixé des cibles différentes. Veuillez vous y référer.

ACTIVITÉ N° 4 - RÉSULTAT DU TEST D'HÉMOGLOBINE GLYQUÉE

Section à remplir après visionnement de la prochaine vidéo de notre série (vidéo portant sur l'hémoglobine glyquée).

Dernière mesure de l'hémoglobine glyquée (A1C) : _____

Date: ___/___/___

Un pharmacien peut vous aider dans votre parcours vers une maîtrise de votre diabète. Si vous voulez lui parler de vos objectifs et de vos difficultés afin d'établir un plan ensemble, **cliquez sur le bouton de demande de consultation et un pharmacien communiquera avec vous.**

Demande de consultation

Les pharmaciens sont les seuls responsables des activités professionnelles pratiquées dans le cadre de l'exercice de la pharmacie. Les renseignements contenus sur ce site Web sont présentés strictement à titre informatif et ne visent pas à fournir des renseignements complets sur les sujets traités ni à remplacer les conseils d'un professionnel de la santé. Ces renseignements ne constituent pas des consultations, diagnostics ou opinions médicales, et par conséquent, ne doivent pas être interprétés comme tels. Veuillez consulter votre professionnel de la santé si vous avez des questions au sujet de votre état de santé, de vos médicaments ou de votre traitement.